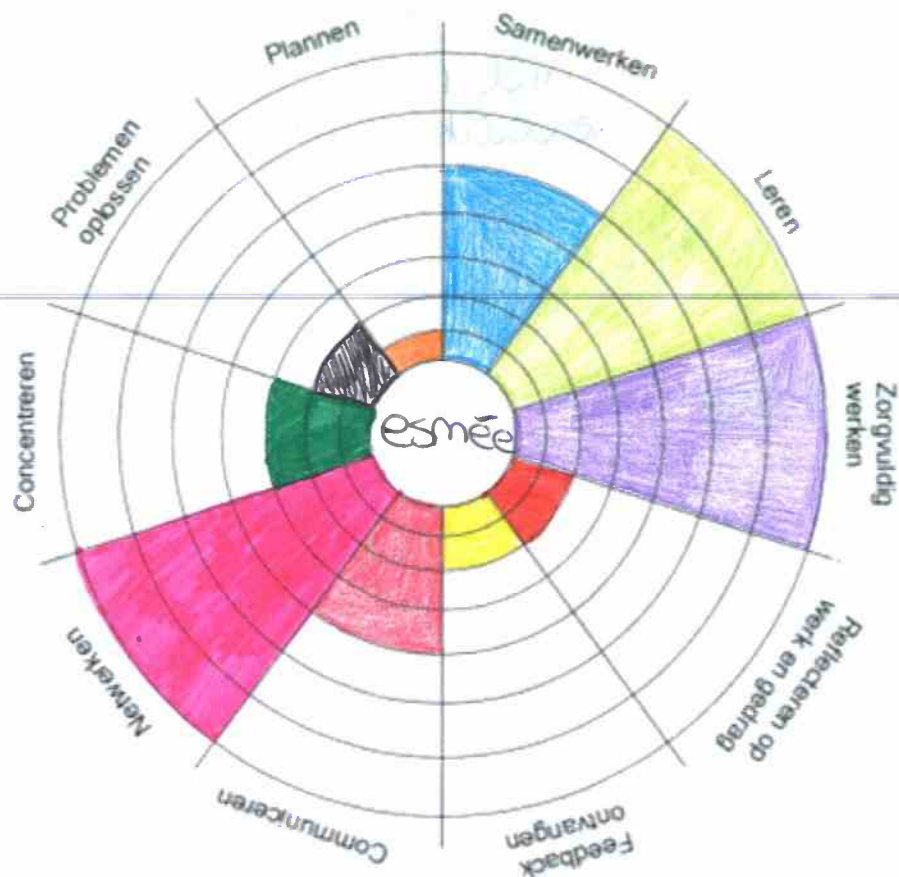


Kwaliteitscirkel

Deze opdracht gebruik je om na te denken over welke kwaliteiten je hebt. Je schat in hoe vaardig je bent op verschillende gebieden. Het overzicht kan je helpen om te bepalen welke vaardigheden je wil oefenen of juist om te zien welke kwaliteiten je goed in kunt zetten.

Schrijf eerst je naam in het midden. Vul vervolgens in hoe vaardig je jezelf vindt. Per vaardigheid zie je 7 vakjes. Hoe vaardiger je jezelf inschat, hoe meer vakjes je vanuit het midden inkleurt. Als je jezelf niet vaardig vindt, kleur je minder vakjes in.

Tip: Schrijf op de achterkant van dit blad waarom je jezelf een bepaalde score hebt gegeven. Tijdens de nabespreking kan je met de docent bepalen of je een juiste inschatting hebt gemaakt.



* **Plannen** moet ik nog heel goed leren, maar daar ben ik nu druk mee bezig. vind het nog heel moeilijk.

* **Samenwerken** vind ik juist veel fijner en kan ik ook wel goed.

* **Leren** kan ik wel goed als ik mezelf motiveeren mijn best doe.

* **Zorgvuldig werken** doe ik altijd, wil alles altijd netjes hebben.

* **Reflecteren op werk en gedrag** ik doe dat amper omdat ik vaak dingen niet maak en dan kan ik niet reflecteren en kan me vaak niet concentreren.

* **Feedback ontvangen**: kan ik niet zo goed tegen en ontwijk ik ook liever.

* **Communiceren**: kan ik wel goed, ik zeg ook wat ik vind en overleg dat goed. soms vind ik het ook wel lastig en doe ik het niet en wacht ik gewoon af.

* **netwerken**: kan heel goed met mensen contact leggen. dat vind ik wel fijn ook.

* **concentreren**: ik kan me altijd slecht concentreren maar gewoon oorbjes in en probeer het wel.

* **problemen oplossen**: kan ik wel maar als ik boos ben moet ik eerst tot mezelf komen daarna kan ik pas het probleem oplossen.